

COMMUNIQUE DE PRESSE

Santé mentale des étudiants, le plan d'actions mis en place à Oniris VetAgroBio Nantes

Les quatre Ecoles nationales vétérinaires de France (EnvA, VetAgro Sup, Oniris VetAgroBio, ENVT) ont publié les résultats d'une étude scientifique inédite sur la santé mentale des étudiants vétérinaires, conduite par un expert reconnu, le Pr Didier Truchot (Université Marie & Louis Pasteur, Université de Bourgogne-Franche-Comté).

Si le rapport remis en mai 2025 montre une situation similaire dans les quatre écoles nationales vétérinaires françaises (voir communiqué de presse ENVF), marquée par une santé mentale dégradée des étudiants, chaque école met en œuvre un plan d'actions qui lui est propre, adapté à ses spécificités.

Oniris VetAgroBio engage un dialogue avec les étudiants et les enseignants afin de renforcer les mesures en faveur du bien-être étudiant. Les objectifs : mieux prévenir les situations de détresse et mieux équilibrer la charge de travail.

L'étude portant sur la santé mentale des étudiants vétérinaires inscrits dans leurs quatre établissements (EnvA, VetAgro Sup, Oniris VetAgroBio et ENVT) a été conduite par le Pr Didier Truchot, auteur d'une étude similaire sur la santé mentale des vétérinaires. Elle montre une fragilité psychologique des futurs professionnels de la santé animale. Leur bien-être est pourtant un facteur clé de leur réussite et de leur épanouissement dans ce cursus exigeant et, plus tard, dans leur parcours professionnel.

Un dialogue avec la communauté étudiante et éducative

L'étude définitivement terminée en mai 2025 a été présentée lors d'une assemblée générale rassemblant étudiants et personnels le 17 septembre 2025. Le Pr Truchot a pu exposer la méthode et les résultats de son étude avant qu'un échange nourri ait lieu. Auparavant, une restitution partielle avait pu être organisée au cours du conseil de l'enseignement et de la vie étudiante en janvier 2025, instance délibérative rassemblant des élus étudiants, des enseignants et du personnel administratif ainsi que lors d'un conseil des enseignants en mai 2025.

Lors de l'assemblée générale en septembre 2025 a été décidée la mise en place d'un plan d'action de santé mentale co-construit avec les étudiants. Pour cela, quatre groupes de travail se réuniront en novembre, comprenant des étudiants, des enseignants-chercheurs et du personnel administratif :

- Un groupe de travail sur la charge de travail et le stress associé aux enseignements et aux examens ;
- Un groupe de travail sur la charge de travail et le stress associé à la pratique clinique ;
- Un groupe de travail lié au risque festif : addictions à l'alcool et au smartphone, prévention des violences sexistes et sexuelles ;
- Un groupe de travail lié à l'orientation : anxiété liée à la fin des études et au premier emploi.

Des actions concrètes déjà engagées

Oniris VetAgroBio a déjà mis en place des actions concrètes pour accompagner les étudiants sur leur santé physique et mentale et leur permettre d'étudier dans des conditions matérielles satisfaisantes.

D'un point de vue santé

Oniris VetAgroBio a conventionné avec le service de santé de Nantes Université depuis plusieurs années. L'ensemble de nos étudiants a ainsi accès la 1^e année de leur arrivée à un examen de santé préventif intégrant une approche médicale, psychologique et sociale. Cet examen repère aussi les étudiants en situation de handicap et leur propose des aménagements de scolarité.

Les étudiants ont également accès aux consultations du centre de santé par des médecins (médecine générale, gynécologie, psychiatrie, nutrition, psychologues...) tout au long de leur cursus. Par ailleurs Oniris VetAgroBio met à disposition depuis septembre 2019 des consultations auprès d'un psychologue gratuites pour les étudiants sur le campus financées par la contribution pour la vie étudiante et de campus (CVEC¹). 141 consultations en 2024-2025 ont été réalisées auprès de 40 bénéficiaires.

Enfin, chaque année, des étudiants relais-santé viennent animer des actions de prévention sur les risques festifs en soirée, la santé mentale, la nutrition, l'activité physique et sportive, la vie affective et sexuelle.

¹Chaque étudiant inscrit en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur doit obligatoirement obtenir, préalablement à son inscription, son attestation d'acquiescement de la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC), par paiement ou exonération.

La CVEC permet de financer de multiples actions pour améliorer la vie étudiante.

D'un point de vue financier

Les étudiants d'Oniris VetAgroBio qui présentent des difficultés financières ponctuelles ou récurrentes peuvent disposer d'aides financières ponctuelles provenant du fonds d'aide d'urgence du ministère de l'agriculture ou de chèques service alimentaires. Certains étudiants non éligibles aux bourses du CROUS peuvent également obtenir des bourses spécifiques annuelles du ministère de l'agriculture. Enfin nos étudiants peuvent en cas d'événement familial difficile bénéficier de l'entraide vétérinaire. 24 étudiants ont été accompagnés en 2024-2025 à hauteur de 16 483€.

D'un point de vue associatif

Des associations étudiantes proposent des séances de yoga, de sophrologie qui sont des pratiques donnant des outils pour apprendre à mieux gérer le stress des examens, de l'éloignement familial... Ces pratiques sont financées par la CVEC. Des stands de prévention sur les violences sexistes et sexuelles sont également mis en place sur les grands événements étudiants.

Oniris VetAgroBio a également accueilli le lundi 2 juin 2025 une action de sensibilisation sur les troubles du comportement alimentaire organisé par AAB Ouest et ABELA.

D'un point de vue institutionnel

La direction de l'établissement échange régulièrement avec les élus étudiants et les représentants des bureaux des élèves sur la vie étudiante, les enseignements, la logistique. L'objectif : être à l'écoute et apporter une réponse rapide aux problématiques relevées par les étudiants.

Par ailleurs, chaque étudiant vétérinaire est tutoré par un enseignant référent chargé de l'accompagner dans son parcours étudiant : enseignements, stages, méthodologie, bien-être pendant la scolarité.

Enfin, des actions concrètes sont en cours pour réformer le cursus, notamment :

- Le **rééquilibrage de la charge horaire entre semestres** ;
- La **réduction projetée de 10 à 15% du volume de formation**, ainsi que la réforme de certains champs disciplinaires de la première année commune aux Ecoles nationales vétérinaires de France (ENVF) ;
- **L'introduction plus précoce de la pratique**, notamment par un recours anticipé et amplifié à la simulation médicale (VirtualVet) ;
- La révision des objectifs d'apprentissage en ciblant les compétences réellement exigibles à la sortie de l'école, en cohérence avec le référentiel de compétences vétérinaires qui sera actualisé en 2026.

Évaluation régulière

Un questionnaire annuel permettra de suivre l'évolution de la santé mentale des étudiants et d'ajuster les dispositifs mise en place.

Une démarche dans la durée

Ces mesures traduisent la volonté d'Oniris VetAgroBio de prendre à bras le corps cette thématique essentielle et de faire de la santé mentale un enjeu collectif, en associant l'ensemble de la communauté éducative. Elles s'inscrivent dans une démarche continue d'amélioration de l'environnement de formation et d'accompagnement de celles et ceux qui feront la médecine vétérinaire de demain.

Madame Laurence Deflesselle, directrice générale d'Oniris VetAgroBio : « *Le bien-être de nos étudiants tout au long de leur cursus de formation et de vie étudiante est une priorité qui mobilise l'ensemble de nos équipes. Le constat relevé par l'étude du Professeur Truchot nous invite à redoubler de vigilance et à assurer un dialogue constant et renouvelé avec la communauté étudiante. Notre plan d'action collectif a vocation à être enrichi par la contribution de toutes les parties prenantes et fera l'objet d'une évaluation régulière.* »

Contacts : Service communication - communication@oniris-nantes.fr