

# POINT DE VUE. « Il faut savoir qui a été en contact avec le Covid-19, pas seulement qui est malade »

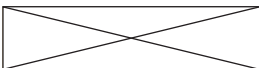
Alors que la France fait face à une crise sanitaire sans précédent, le sujet de la généralisation des tests pour reconnaître si une personne est infectée suscite un vif débat. Pourtant, il ne faut pas oublier que d'autres tests, qui permettent de savoir si une personne s'est immunisée contre le virus, sont à développer urgemment, estime le chercheur François Meurens, spécialiste en virologie et immunologie.



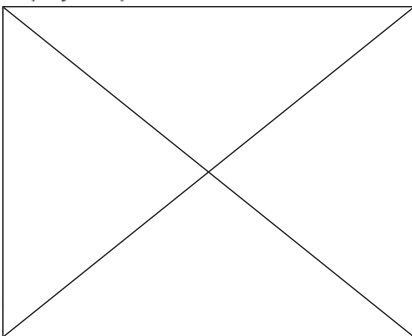
Un scientifique de l'institut Pasteur travaille sur le Covid-19, à Paris, le 28 janvier 2020. | THOMAS SAMSON / AFP

Ouest-France • François MEURENS.

Publié le 28/03/2020 à 07h15



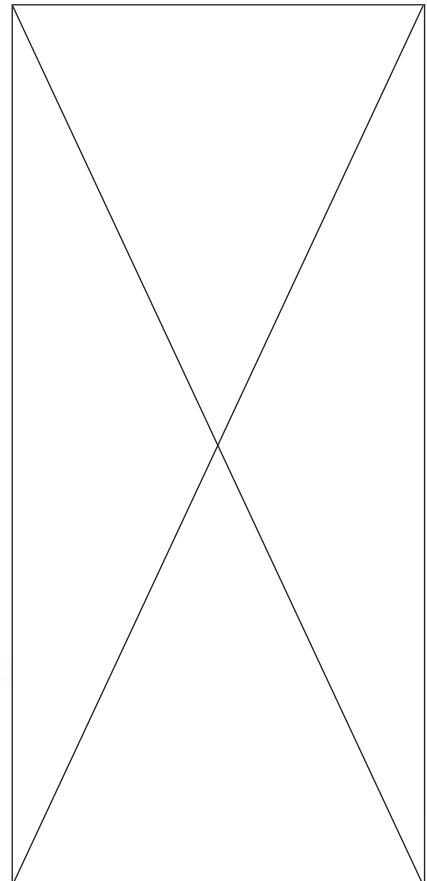
*François Meurens est Professeur de Virologie et Immunologie à Oniris (École nationale vétérinaire, agroalimentaire et de l'alimentation de Nantes Atlantique) et a effectué de nombreuses recherches sur des agents infectieux humains et animaux, en France et à l'étranger (dont VIDO-InterVac, au Canada, en première ligne dans la crise actuelle). Il s'exprime ici à titre personnel et n'engage en rien son employeur actuel et ses employeurs précédents.*



Depuis maintenant plus d'une semaine, notre pays vit au ralenti, à l'heure d'un confinement de plus en plus strict. Face à l'épidémie, tout le monde se sent concerné et le personnel médical, en première ligne, est particulièrement investi et fait montre d'un courage et d'une abnégation exemplaires.

En France, au travers de la réserve sanitaire, toutes les professions médicales

(y compris des biologistes médicaux, des pharmaciens et même des vétérinaires) peuvent être mobilisées pour prêter main-forte au personnel de santé se démenant sur le terrain. À mon sens, la recherche vétérinaire peut aussi apporter un éclairage utile à la crise que nous traversons.



## Les leçons des épidémies sur les animaux d'élevage

En effet, les vétérinaires – praticiens et chercheurs – sont régulièrement confrontés à des crises sanitaires affectant nos animaux d'élevage, comme les récentes crises de la grippe aviaire et de la peste porcine africaine qui heureusement, à ce jour, n'a pas franchi nos frontières.

En 2014-2015, il faut également rappeler qu'une épidémie liée à un autre coronavirus a durement frappé les élevages porcins d'Amérique du Nord, tuant plus de 95 % des porcelets. Ces terribles épidémies ont pu être gérées grâce à des mesures de biosécurité strictes, par le recours aux tests de laboratoire directs mais aussi aux tests indirects.

Les tests directs permettent de détecter un virus, par exemple, lorsqu'il est produit à un niveau détectable par le sujet infecté, c'est-à-dire le plus souvent sur une période déterminée, n'excédant parfois pas plus de dix ou quinze jours. Ainsi, si le test est réalisé trop tôt, pendant la phase d'incubation, il sera négatif et s'il est réalisé trop tard, après la disparition des symptômes, il le sera aussi par absence ou trop faible niveau de virus excrétés. Bref, il n'est pas toujours aisé de suivre la circulation virale.

## Mesurer la réponse immunitaire pour mieux détecter le virus

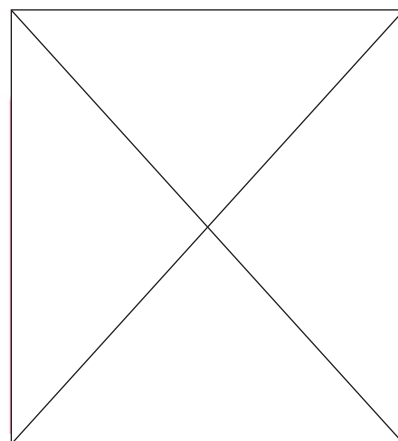
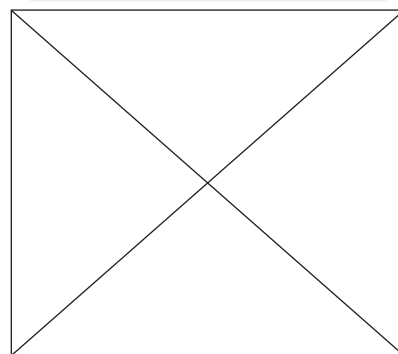
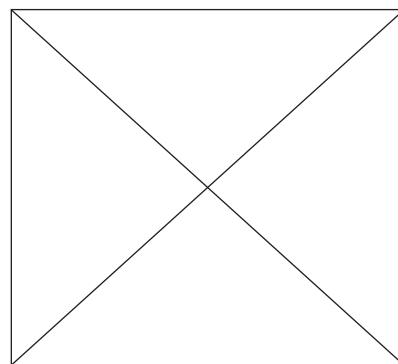
Dans le cas de la crise actuelle, une personne positive peut être considérée comme porteuse alors qu'une personne négative n'a peut-être pas été testée au bon moment – trop tôt ou trop tard – ou n'a pas encore rencontré le virus. Comme nous pouvons le constater, les tests directs seuls ne permettent pas d'avoir une idée précise de la circulation du [Covid-19](#).

Pour remédier à ce problème, il est absolument nécessaire de pratiquer aussi des tests indirects (ou tests sérologiques). Ces tests permettent de détecter le passage du virus en mesurant la réponse immunitaire, et plus particulièrement les anticorps (produits dans les sept à quatorze jours après le début de l'infection), développée contre celui-ci par le patient. Pour ce faire, le sérum du patient est collecté et analysé à la suite d'une simple prise de sang.

## Identifier les personnes qui ont développé une réponse immune

Ces tests indirects ne sont malheureusement pas disponibles actuellement, à grande échelle, en France et dans le monde mais ils commencent à être produits en Asie ainsi qu'en France, progressivement. Pourtant, le besoin est vital car ils permettraient assez rapidement d'identifier les personnes ayant déjà été en contact avec le virus et ayant développé une réponse immune (*a priori* protectrice selon les premiers résultats en Asie). Connaître le statut immunologique des personnes permettrait de mettre au contact des personnes les plus fragiles, un personnel de santé ayant déjà réagi au virus et donc largement moins susceptible de transmettre celui-ci.

En outre, une sortie de confinement progressive mettant en avant les personnes protégées contre le Covid-19 serait en toute probabilité efficace et rassurante. Les tests indirects permettraient aussi d'évaluer la fameuse « immunité de groupe ou de troupeau », [préconisée un temps par certains pays comme l'Angleterre](#).



## Besoin d'un investissement massif

Se baser exclusivement sur des tests directs nous condamne à courir derrière le virus pour longtemps, étant donné l'importance de la population sensible au Covid-19. En effet, nous n'atteignons actuellement pas les 10 000 tests par jour et une personne négative un jour peut rencontrer le virus le lendemain et passer positive dans les quelques jours après la phase d'incubation. Nous ne pouvons pas tester rapidement l'ensemble des Français plusieurs fois et avons donc un besoin urgent de tests indirects en plus des tests directs réalisés.

Bref, nous ne sortirons pas de cette crise et du confinement associé si nous n'investissons pas massivement dans les tests directs, mais aussi et surtout indirects en plus des masques, solutions hydroalcooliques, traitements antiviraux et futurs vaccins.

Comme nous pouvons le constater, la situation n'est pas aisée, mais c'est collectivement et en faisant appel à toutes les compétences utiles que nous pourrons surmonter l'épreuve sanitaire de l'épidémie et nous préparer mieux aux prochaines émergences virales.

[#Coronavirus](#)

[#Virus](#)

[#Confinement](#)

[#Santé](#)

[#Actualité en continu](#)

[#Point de vue](#)

